



ASSESSORIA PSICOSSOCIAL

APRESENTAÇÃO DE
PROPOSTA QUE
PROMOVE SAÚDE
MENTAL - NR-1.



SOMOS A EQUILIBRIUM

A **Equilibrium Consultoria** nasceu para promover saúde mental e equilíbrio emocional dentro das empresas.

Formada por psicólogas com experiência em **desenvolvimento humano e comportamento organizacional**, atuamos com **palestras, treinamentos e programas de prevenção** voltados a líderes e equipes.

Ajudamos empresas a fortalecer o bem-estar, o engajamento e a produtividade.

Também somos **Implementadoras da NR-1**, auxiliando na **adequação à nova regulamentação** e garantindo **ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis**.

Nosso propósito é transformar o cuidado em resultado. 🌱



OUTROS SERVIÇOS

- **NR-1 – Diagnóstico de Riscos Psicossociais**
- **Programas contínuos de promoção de saúde mental**
- **Evidências e documentos atendendo NR1**
- **Combate ao assédio sexual e psicológico**
- **Palestras e workshops**
- **Desenvolvimento de liderança**
- **Classificação de Riscos Psicossociais**
- **Reuniões, Quadros e Campanhas**
- **Gerenciamento de Riscos Psicossociais**



NR-1 É COISA SÉRIA

A **NR-1 (Norma Regulamentadora nº 1)** é a base de todas as normas de segurança e saúde no trabalho.

Ela estabelece as **obrigações, direitos e deveres** que empresas e colaboradores devem seguir para garantir um ambiente de **trabalho seguro, saudável e em conformidade com a legislação**.

Em sua **atualização mais recente**, a NR-1 passou a incluir a **avaliação e gestão dos riscos psicossociais** — ou seja, fatores que afetam o bem-estar mental e emocional dos trabalhadores, como estresse, assédio, sobrecarga e desequilíbrio entre vida pessoal e profissional.

Com isso, **todas as empresas precisam mapear, prevenir e monitorar** esses riscos, adotando medidas práticas que promovam **saúde mental, produtividade e engajamento** dentro das organizações.



NOSSO PLANO DE AÇÃO

1

DIAGNÓSTICO E LEVANTAMENTO

Aplicação de inventário com colaboradores, online e/ou presencial, para análise da saúde mental no ambiente de trabalho.

2

ANÁLISE E CLASSIFICAÇÃO

Apuração dos dados, visita técnica e identificação dos fatores de risco psicossocial.

3

RELATÓRIO TÉCNICO E PROPOSTA

Elaboração do relatório com as classificações de risco e proposta de programa contínuo de intervenção e prevenção.

4

IMPLEMENTAÇÃO E ACOMPANHAMENTO

Criação do calendário anual de ações e execução dos 12 programas de promoção e melhoria da saúde mental.

AS VANTAGENS DA IMPLEMENTAÇÃO

Redução do custo com plano de saúde

Redução de passivo trabalhista

Diminuição de afastamentos

Melhora no absenteísmo e presenteísmo

Redução de colaboradores adoecidos

Melhora no FAP – Fator Acidentário de Prevenção

Diminuição do turnover

Líderes e colaboradores com melhor performance

Evita multas, mantendo a empresa regular





VAMOS AGIR?

Telefone:

(11) 98938-6221

(11) 96610-7542

Redes sociais:

@consult.equilibrium

E-mail:

contato@equilibriumconsult.com.br



Agradecemos sua atenção!